

Nel corso dell'anno gli orari di apertura e i corsi possono subire variazioni.

**COME PUOI RISPARMIARE  
SUL RINNOVO  
DEL TUO ABBONAMENTO?**



se rinnovi prima della  
scadenza del tuo  
abbonamento

**Acqua1Village**

via Guercino, 1 - 20022 Castano Primo (MI)  
tel. 0331.88.37.69 - fax. 0331.88.61.77  
[www.acqua1village.it](http://www.acqua1village.it)  
[info@acqua1village.it](mailto:info@acqua1village.it)

**NUOTO LIBERO:**

dal lunedì al venerdì dalle 8.15 alle 22.00  
il sabato dalle 8.30 alle 19.30  
la domenica dalle 8.30 alle 19.00

**NUOTO LIBERO PINNATO:**

lunedì - giovedì - venerdì: 21.00 - 22.00  
mercoledì: 20.00 - 22.00  
domenica: 8.30 - 13.00

\* corsi non compresi negli abbonamenti Omnia, Omnia Student, Pars, Libra, Unda, Happy Weekend e Open SDL

- Corso di bassa intensità-relax (acquaticità base)
- Corso di media intensità (acquaticità medio)
- Corso di alta intensità (acquaticità avanzata)

Gli orari indicati si riferiscono all'inizio della lezione.  
Durata dei corsi 45/50 min in acqua.

Lezioni individuali di acquaticità e nuoto.

## ACQUA GYM

lunedì	8.30 ●		10:10 ●		13:00 ●	15:10 ○		20:00 ●
martedì		9:20 ●					19:10 ●	
mercoledì			10:30 ●		13:00 ●			20:00 ●
giovedì	8.30 ●		10:10 ●		13:00 ●	15:10 ○	19:10 ●	
venerdì		9:20 ●					19:10 ●	
sabato			10:30 ●					
domenica			10:20 ●					

La lezione si terrà in vasca nuoto in sospensione

## ACQUA SOFT

lunedì - giovedì					14:20 ○			
martedì			10:10 ○					

## ACQUA BIKE

lunedì							19:10 ●	
martedì					13:00 ●			
mercoledì		09:20 ●					19:10 ●	
giovedì								20:00 ●
domenica				11:10 ●				

## ACQUATICITA' ADULTI \*

lunedì - giovedì		9:20 ●					18.15 ●	
martedì - venerdì	8:30 ○							20:00 ●

## NUOTO ADULTI \*

lunedì - giovedì	8.30		10.10	13.00		19.00	19.50	20.40
martedì - venerdì		9.20			14.40	19.00		
sabato	8.50				18.00			

## NUOTO 7-14 ANNI

lunedì - giovedì					16.45	17:30	18:15	
martedì - venerdì					16.45	17:30	18:15	
mercoledì						17:30	18:15	
sabato	9.45	10.30	11.15		14.30	15.15	16.00	16.45

## ACQUATICITA' 3-8 ANNI (corsi in contemporanea in piscine differenti)

lunedì - giovedì					16.00	16.45	17:30	18:15
martedì - venerdì					16.00	16.45	17:30	18:15
mercoledì							17:30	18:15
sabato	9.00	9.45	10.30	11.15	14.30	15.15	16.00	16.45

## ACQUATICITA' NEONATALE 3 - 36 MESI

	(1) 0-10 mesi		(2) 11-20 mesi		(3) 21-36 mesi		
lunedì			10.10 (1+2)	10.50 (3)		15.10 (1+2)	
mercoledì						15.10 (1+2)	15.50 (3)
sabato	8.50 (1)	9.30 (1+2)	10.10 (2)	10.50 (3)	14.30 (1+2)	15.10 (3)	

## PERCORSO NASCITA (non compreso negli abbonamenti)

mercoledì					16.30-17.15	45' IN ACQUA
sabato			11.30-13.00			45' TEORIA + 45' IN ACQUA

Per informazioni e orari su **MASTER NUOTO ADULTI** e **AGONISMO NUOTO BAMBINI** chiedere in RECEPTION